

認知症を



理解する教室のご案内

「もしかしたら認知症かもしれない…」「このままでいいのかしら…」と
気になっている方。自分だけ、または家族だけで不安を抱え込んでいませんか。

認知症は脳の病気によるもので、誰にでもおこる可能性があります。
不安を軽減し、今後の暮らしに備えるために、認知症を理解することを、
一緒にはじめませんか。

講演

認知症を知る ～認知症かな？と思ったら～

参加無料です。
お気軽にご参加ください。

講師 医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 理事長 中目 千之 氏
鶴岡市立荘内病院 神経内科主任医長 丸谷 宏 氏
こころの花クリニック 心療内科院長 石黒 慎 氏

ワンポイントアドバイス サービス利用の仕方について（市担当者）

時間：午前 10 時～11 時 30 分

会場：鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる

開催日程と講師名

平成 29 年 5 月 13 日（土）	中目 千之 氏	平成 29 年 11 月 12 日（日）	石黒 慎 氏
平成 29 年 7 月 2 日（日）	中目 千之 氏	平成 30 年 1 月 13 日（土）	中目 千之 氏
平成 29 年 9 月 9 日（土）	丸谷 宏 氏	平成 30 年 3 月 11 日（日）	丸谷 宏 氏

申込み・問合せ先

鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当

Tel 25-2111（内線 533）

