



第8回 市民公開セミナー

鶴岡

天腎祭

口コモ・どこでもアンチエイ腎good!

日時

平成28年10月30日(日)

14:00~16:00 (開場13:30)

参加
申込

必要事項を記入の上、鶴岡地区医師会に
電話・FAX・メールにてお申し込みください。

お問い合わせ

事務局 鶴岡地区医師会

〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL 0235-22-0136

FAX 0235-25-0772

E-mail ishikai@tsuruoka-med.jp

場所

出羽庄内国際村

1階ホール

鶴岡市伊勢原町8-32



会費

無料

事前申込が必要です

締切

10月14日(金)



腎よアモーレ♥
伸ばそう健康寿命

「慢性腎臓病(CKD)」は、腎臓の機能が低下する病気。

症状無く進行する慢性腎臓病は、成人の8人に1人といわれており、知らないうちに心臓病や脳卒中を引き起こす事もあります。腎臓を大切に、健康寿命を延ばしましょう。

慢性腎臓病の早期発見方法、治療方法、生活習慣の注意点など知って得する情報を!

プログラム		平成28年 10月30日(日)
13:45	<u>ロコトレでロコモ予防</u> 鶴岡市立荘内病院 理学療法士 佐太木 淳一	
14:00	<u>司会挨拶～オリエンテーション</u> 鶴岡協立病院 透析室 加藤 章	
	<u>開会の挨拶</u> 新潟大学大学院 医歯学総合研究科 腎医学医療センター 教授 丸山 弘樹	
14:05	<u>慢性腎臓病について</u> 鶴岡市立荘内病院 内科医師 真島 佑介	
14:35	<u>生活習慣病とアンチエイジング</u> <u>ーロコモティブシンドローム対策などー</u> 美咲クリニック・美咲アンチエイジングセンター 理事長 今野 俊幸	
15:05	<u>～休憩～ ロコトレでロコモ予防</u> 鶴岡市立荘内病院 理学療法士 佐太木 淳一	
15:20	<u>今日から始める腎臓に優しい食事</u> 宮原病院 管理栄養士 奥泉 洋子	
15:40	<u>まだまだ現役・・・アモーレ♡伸ばそう健康寿命</u> 鶴岡市立荘内病院 血液浄化療法センター スタッフ	
15:50	<u>質問コーナー</u>	
16:00	<u>閉会の挨拶</u> 鶴岡地区医師会 会長 土田 兼史	

◎お問合せ：【事務局】鶴岡地区医師会 〒997-0035山形県鶴岡市馬場町1-34
 TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail:ishikai@tsuruoka-med.jp
 [後援] 中外製薬(株)／大日本住友製薬(株)／テルモ(株)

..... 参加申込み [FAX▶0235-25-0772]

フリガナ		
氏 名		ほか 人
腎臓について・腎臓病についてのご質問がありましたら、ご記入ください。		

